

## Что можно сделать?

Не нужно это терпеть. Немедленно сообщи взрослым: учителю, родителям и попроси о помощи. Ты не станешь от этого «ябедой». Ябедничать – это жаловаться взрослым по пустякам. А если речь идет о насилии, оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь необходима.

Если травля – это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе. И на самом деле это совсем не сложно, если захотеть. Достаточно хотя бы нескольким ребятам договориться, что они больше не будут пассивно смотреть, как над кем-то издеваются.

Травля держится на идее «все против одного». Если вы ясно покажете, что никаких «всех», кому нравится издеваться в вашем классе нет, травля быстро сойдет на нет.

**В своем классе каждый имеет право быть в безопасности!!!**

Гораздо полезнее уметь отстаивать хорошие правила, чем из страха поддерживать плохие. Намного лучше дружить и нормально общаться, чем постоянно бояться травли.



*Ни один ребенок не должен чувствовать себя униженным, ни один ребенок не должен быть запуган и подвергаться психологическому или физическому насилию в школе или на улице.*



### ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Детский телефон доверия (круглосуточно):

Общероссийский: **8-800-2000-122**

Иркутская область: **8 (3952) 24-00-07**

**8-800-350-40-50**

Телефон доверия для несовершеннолетних подвергшихся жестокому обращению и насилию: **8 (3952) 229-328**

Телефон доверия полиции Иркутской области: **8 (3952) 216-888**

УНК ГУ МВД России по Иркутской области: **8 (3952) 21-73-63**

ГКУ «Центр профилактики реабилитации и коррекции» г. Иркутск **8 (3952) 47-82-74**

### ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

<https://budsmelim.ee>

<https://cn-stopbullying.ru/#instruction>

<https://www.facebook.com/safety/bullying>

<https://gerdabot.ru>

<https://травлинет.рф>

<http://vmesteprotivtravli.ru>

<https://zhuravlik.org>

Министерство образования  
Иркутской области  
ГКУ «Центр профилактики,  
реабилитации и коррекции»

## Памятка для детей Как остановить травлю



**ТРАВЛЯ не закончится, пока в нее не вмешаются взрослые, третьи силы.**

**Травля** или **буллинг** (англ. bullying) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны остальных членов коллектива или его части. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападков, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны.

— Как проявления травли специалисты расценивают оскорбления, угрозы, физическую агрессию, постоянную негативную оценку жертвы и её деятельности и т.д.

— Буллинг может быть и в физической, и в психологической форме. Проявляется во всех возрастных и социальных группах.

— Буллинг приводит к тому, что жертва теряет уверенность в себе.

**Интернет-травля** или **кибертравля** — намеренные оскорбления, угрозы и обнародование компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

— Для обозначения явления также используются англицизмы **кибермоббинг** — это термин, пришедший из английского языка (от англ. Cyber-Mobbing), также **интернет-моббинг** (Internet mobing), **кибербуллинг** (Cyberbullying)

Травля осуществляется в Интернете через электронную почту, мессенджеры и социальные сети, а также через размещения на видеопорталах (YouTube, Vimeo и других), либо посредством мобильного телефона (например, с помощью SMS-сообщений или надоедливых звонков).

— Лица, совершающие данные хулиганские действия (их обычно называют «булли» или «мобберы»), действуют анонимно, — так что жертва не знает, кто ее преследует.

Термин «Абьюз» (англ. abuse) означает плохое обращение, оскорбление — чаще используется для обозначения насилия психологического, морального, физического и сексуального.

Абьюзер — осуществляющий насилие.

## ЕСЛИ ТЫ СТОЛКНУЛСЯ С БУЛЛИНГОМ...

1. Если вас травят в школе, обзывают, портят одежду и вещи, отнимают деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе.
2. Обязательно расскажите об этом взрослому: родителям, учителю, старшему товарищу. Запомните: попросить помощи — это не слабость, а решение взрослого человека, попавшего в беду.
3. Не стоит бояться, что «будет хуже», если вы кому-то расскажете о том, что происходит. Будет действительно хуже, если вы останетесь один на один со своей проблемой. Всегда найдется тот, кто сильнее ваших обидчиков и сможет вас защитить.
4. Если вас травят в интернете, обязательно сохраняйте все переписки, видео, голосовые сообщения, чтобы в дальнейшем использовать их как доказательства совершаемого кибербуллинга.

**Это уже не просто ТРАВЛЯ. Это настоящее насилие и оно запрещено законом.**

В ситуации кибербуллинга:

- если буллер известен — заблокируйте сообщения с его адреса или пожалуйте администрации сайта.
- если агрессор сохраняет анонимность — распечатайте переписку, сделайте скриншоты страниц с видео и фотографиями и прямиком в правоохранительные органы.

## Юридическая ответственность детей за травлю

### До 14 лет

Всю ответственность за действия детей несут родители и государственные учреждения, где ребенок находится.

**Статья 5.35. КоАП РФ:** Неисполнение родителями и иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

### Абьюзеру 14 лет

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА

**УК РФ Статья 112.** Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

**УК РФ Статья 112.** Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

**УК РФ Статья 158.** Кража

**УК РФ Статья 161.** Грабеж

**УК РФ Статья 162.** Разбой

**УК РФ Статья 163.** Вымогательство

**УК РФ Статья 167 часть 2.** Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

**УК РФ Статья 213 часть 2.** Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

**УК РФ Статья 214.** Вандализм

### Абьюзеру с 16 лет

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

**УК РФ Статья 110.** Доведение до самоубийства.

**УК РФ Статья 110.1.** Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

**УК РФ Статья 282.** Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

**УК РФ Статья 116.** Побои.

**УК РФ Статья 128.1.** Клевета.

**УК РФ Статья 20.1.** Мелкое хулиганство.

**УК РФ Статья 117.** Истязание.