

**Психолого-педагогическая оценка особых
образовательных потребностей ребенка-
иностранного гражданина в сфере
психологического благополучия**

Педагог-психолог МБОУ «СОШ № 15»

Феофилактова Татьяна Васильевна

г. Усолье-Сибирское

18 апреля 2024 год

Основные критерии (признаки) психологической адаптации:

- ✓ ясное чувство личной или культурной идентичности,
- ✓ хорошее психологическое здоровье,
- ✓ достижение психологической удовлетворенности и позитивной самооценки

Базовый набор диагностик для начальной школы

Карта наблюдений «Психологические трудности»

- ✓ оценки психологических трудностей ребенка
- ✓ оценка повторяющихся поведенческих проявлений
- ✓ заполняется классным руководителем

Рисуночная диагностика субъективного благополучия ребенка-мигранта

- ✓ оценка субъективного благополучия ребенка
- ✓ вопросы простые и понятны при крайне слабом владении русским языком
- ✓ вопросы задаёт психолог с использованием последовательности из четырех картинок с изображением лиц

	Неверно	Отчасти верно	Верно
1. Неугомонный/ая, слишком активный/ая, не может долго оставаться спокойным/ой	1	2	3
2. Часто жалуется на головные боли, боли в животе, тошноту	1	2	3
3. Часто испытывает состояние сильного раздражения, гнев	1	2	3
4. Обычно послушен/на, подчиняется требованиям взрослых	1	2	3
5. Часто выглядит беспокойным/ой, озабоченным/ой	1	2	3
6. Постоянно ерзает и вертится	1	2	3
7. Часто дерется с другими детьми или задирает их	1	2	3
8. Часто чувствует себя несчастным/ой, грустит, готов/а расплакаться	1	2	3
9. Легко отвлекается, внимание рассеянное	1	2	3
10. В новой обстановке нервозен/на, надоедлив/а, легко теряет уверенность	1	2	3
11. Часто врет, обманывает	1	2	3
12. Хорошенько подумает, прежде чем действовать	1	2	3
13. Крадет вещи из дома, из школы, из других мест	1	2	3
14. Характерны страхи, легко пугается	1	2	3
15. Выполняет задания от начала до конца, внимателен/на и сосредоточен/а	1	2	3



	Обводим номер выбранного лица в ответ на каждый вопрос			
Как ты себя чувствуешь, когда ты с друзьями?	1	2	3	4
Как ты себя чувствуешь, когда учитель тебя о чем-то спрашивает?	1	2	3	4
Как ты себя чувствуешь, когда ты вместе с мамой и/или папой?	1	2	3	4
Как ты себя чувствуешь в школе на перемене?	1	2	3	4
Как ты себя чувствуешь дома?	1	2	3	4
Как ты себя чувствуешь на уроке в школе?	1	2	3	4

Расширенный набор диагностики для начальной школы

<i>Опросник Ахенбаха</i>	✓ отчет-наблюдение ✓ заполняется классным руководителем ✓ оценка повторяющихся поведенческих проявлений ✓ измеряет дополнительные параметры
<i>Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников</i>	✓ требует определенного уровня владения русским языком ✓ углубленная оценка психологического благополучия ребенка-мигранта ✓ включает в себя пять шкал
<i>Детский тест психологической устойчивости</i>	

Базовый набор диагностик для средней школы

Карта наблюдений «Психологические трудности»

- ✓ оценки психологических трудностей ребенка
- ✓ оценка повторяющихся поведенческих проявлений
- ✓ заполняется классным руководителем

Шкала психологического благополучия Уорик–Эдинбурга

(<https://psytests.org/life/wemwbs.html>)

- ✓ диагностики детей-иностранных граждан, владеющих русским языком
- ✓ Диагностирует индивидуальное психологическое благополучие в широком смысле слова
- ✓ шкала включает 14 пунктов
- ✓ заполняется ребенком-мигрантом самостоятельно

Шкала психологического благополучия

Уорик–Эдинбурга

№ п/п	Утверждение	Никогда	Редко	Иногда	Часто	Всегда
1	Я с оптимизмом смотрю в будущее					
2	Я чувствую себя полезным/ой					
3	Я расслаблен/а					
4	Мне интересны другие люди					
5	Я энергичен/на					
6	Я хорошо справляюсь с проблемами					
7	Я мыслю ясно					
8	Я доволен/на собой					
9	Я чувствую свою близость к другим людям					
10	Я уверен/а в себе					
11	Я способен/на составить свое собственное мнение о разных вещах					
12	Я чувствую, что меня любят					
13	Мне интересно новое					
14	Я чувствую себя бодрым/ой					

Расширенный набор диагностик для средней школы

<i>Опросник Ахенбаха</i>	✓ отчет-наблюдение ✓ заполняется классным руководителем ✓ оценка повторяющихся поведенческих проявлений ✓ измеряет дополнительные параметры
<i>Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников</i> https://psytests.org/life/mslss.html	✓ требует определенного уровня владения русским языком ✓ углубленная оценка психологического благополучия ребенка-мигранта ✓ включает в себя пять шкал
<i>Шкала социального избегания и дистресса</i> https://psytests.org/anxiety/sads-run.html	✓ оценивает социальный дистресс и социальное избегание

Расширенный набор диагностик для средней школы

<i>Опросник депрессивности</i> https://psytests.org.ru/depr/cesd.html	✓ выявляет депрессивные расстройства ✓ состоит из 20 утверждений ✓ оценивает эмоциональное состояние, уровень активности и самочувствия
<i>Шкала отношения к школе</i> https://psytests.org/parent/raps-run.html	✓ позволяет оценить уровень внутренней школьной мотивации и отношения к школе ✓ рекомендуется проводить в случае низкой академической успешности
<i>Детский тест психологической устойчивости</i>	✓ оценка эффективности психологического сопровождения в области психологического благополучия

Базовый набор диагностик для старшей школы

Опросник психологического здоровья мигрантов

- ✓ оценивает психическое и психологическое состояние мигрантов: соматических и психологических проявлений тревожности и депрессии, связанных с возможными травматическими событиями
- ✓ подходит для тех, кто плохо владеет русским языком

Шкала психологического благополучия Уорик–Эдинбурга

- ✓ диагностика детей-иностраннных граждан, владеющих русским языком
- ✓ диагностирует индивидуальное психологическое благополучие
- ✓ шкала включает 14 пунктов
- ✓ заполняется ребенком-мигрантом самостоятельно



к психологического здоровья мигрантов

СИМПТОМЫ	Совсем	Немного	Средне	Довольн	Очень
	не	беспокои	беспокои	о сильно	сильно
	беспокои	беспокои	беспокои	беспокои	беспокои
	л	л	л	л	л
1. Боли в мышцах, костях, суставах	0	1	2	3	4
2. Частое чувство подавленности, грусти или тоски	0	1	2	3	4
3. Слишком много размышлений или мыслей о чем-либо	0	1	2	3	4
4. Чувство беспомощности	0	1	2	3	4
5. Внезапный испуг без причины	0	1	2	3	4
6. Истощение, головокружение, слабость	0	1	2	3	4
7. Нервозность или дрожь внутри	0	1	2	3	4
8. Чувство беспокойства, невозможности усидеть на месте	0	1	2	3	4
9. Плаксивость	0	1	2	3	4

Расширенный набор диагностик для старшей школы

<i>Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников</i>	✓ требует определенного уровня владения русским языком ✓ углубленная оценка психологического благополучия ребенка-мигранта ✓ включает в себя пять шкал
<i>Шкала социального избегания и дистресса</i>	✓ оценивает социальный дистресс и социальное избегание
<i>Опросник депрессивности</i>	✓ выявляет депрессивные расстройства ✓ состоит из 20 утверждений ✓ оценивает эмоциональное состояние, уровень активности и самочувствия
<i>Шкала отношения к школе</i>	✓ позволяет оценить уровень внутренней школьной мотивации и отношения к школе ✓ рекомендуется проводить в случае низкой академической успешности
<i>Детский тест психологической устойчивости</i>	✓ оценка эффективности психологического сопровождения в области психологического благополучия