

МБОУ «СОШ №15»
«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №15»
Савченко Г.В.
Приказ №281 от 30.06.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
обучающихся
МБОУ «СОШ №15»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №15» (далее - школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным директором школы календарным учебным графиком и расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе-33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: для обучающихся 1-9 классов- четверти, для обучающихся 10-11 классов-полугодия. Количество четвертей в учебном году-4, количество полугодий-2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы представляются обучающимся 1-х классов в третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей

(полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной и годовой аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

-35 минут в сентябре-декабре;

-40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первой смене-8.00, начало уроков во второй смене-13.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10, 15, 20, 25 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	08.00 - 08.35	08.00 - 08.40
2	08.55 - 09.30	08.55 - 09.35
3	09.55 - 10.30	09.55 - 10.35
4	10.55 - 11.10	10.55 - 11.35

3.6. Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	08.00 – 8.40	13.30 – 14.10
2	08.55 – 09.35	14.20 – 15.00
3	09.55 - 10.35	15.15 – 15.55
4	10.55 – 11.35	16.05 – 16.45
5	11.50 – 12.30	16.55 – 17.35
6	12.40 – 13.20	
7	13.30 – 14.10	

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется учебным расписанием равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков,

за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв

продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

IV. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление на группы классов, в которых количество обучающихся- 25 и более человек.
- 4.2. Продолжительность коррекционно-развивающих занятий, коррекционных индивидуальных и групповых занятий составляет 15-30 минут.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах-1,5 часа, в 4-5-х классах-2 часа, в 6-8-х классах-2,5 часа, в 9-11 классах-3,5 часа. Домашние задания в 1-х классах не задаются.

V. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

- 5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.
- 5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов

VI. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий (по шестидневной учебной неделе), утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут включать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.